



## UEK Aurich fördert harmonischen Start in die Stillzeit

**Aurich.** Die Weltstillwoche macht in diesem Jahr vom 4. bis zum 10. Oktober auf das Stillen als natürliche und passendste Ernährungsform für Säuglinge aufmerksam. Die Kampagne wird von allen Organisationen unterstützt, die das Stillen fördern. Dazu gehört auch die als babyfreundlich zertifizierte Geburtsklinik der UEK Aurich.

Muttermilch ist die gesündeste Form der Ernährung für Babys. Die Stillberatung ist deshalb ein wichtiger Teil des Auricher Konzepts. „Der Beginn der Stillbeziehung beeinflusst die gesamte Stillzeit“, sagt Rena Warfsmann, Stationsleiterin der Mutter-Kind-Station. „Deshalb ist ein inniger und harmonischer Start wichtig.“ Dabei unterstützen erfahrene und regelmäßig geschulte Mitarbeiterinnen die Mütter von Anfang an. Das Konzept der Geburtsklinik fördert frühen Hautkontakt zwischen Eltern und Kind. Damit bauen sie nicht nur eine enge Bindung auf, der Hautkontakt unterstützt auch ein zeitnahes Anlegen für das Stillen. Ergänzend erhalten die frischgebackenen Mütter Informationen über die Gewinnung von Muttermilch und die Aufrechterhaltung der Milchproduktion und sie lernen, die Hungersignale ihres Kindes zu erkennen und angemessen darauf einzugehen.

„Die Krankenschwestern der Geburtsstation haben mir sehr geholfen und gaben mir gerade beim Stillen wertvolle Tipps“, beschreibt die ehemalige Patientin Gesa Vöhrs ihre Erfahrungen auf der Mutter-Kind-Station. Sie hat ihren Sohn dort im vergangenen November zur Welt gebracht. „Die Mitarbeiterinnen der Klinik haben mir angeboten, mich jederzeit melden zu dürfen. Deshalb nahm ich später erneut eine Stillberatung in Anspruch. Hierfür bekam ich noch am selben Tag einen Termin.“ Den Mitarbeiterinnen von Kreißsaal und Mutter-Kind-Station ist es wichtig, werdende Eltern bei dem besonderen Ereignis Geburt zu begleiten und sie in allen Fragen rund um dieses Thema zu beraten. Dafür stehen sie auch nach dem Krankenhausaufenthalt noch als Ansprechpartner zur Verfügung. Zudem können Schwangere und Mütter im Still-Café untereinander Erfahrungen austauschen – und auch ihre Babys sind dort herzlich willkommen. Das Treffen findet an jedem ersten und dritten Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Elternschule der UEK Aurich statt.

### Information

Die Weltstillwoche wird von der World Alliance for Breastfeeding Action (Waba) organisiert und gilt als die größte gemeinsame Kampagne aller Organisationen, die das Stillen fördern. Die Aktionswoche fand erstmals 1991 statt und läuft seither jährlich in 120 Ländern. In Deutschland wird sie regelmäßig in der 40. Kalenderwoche eines Jahres begangen. Der Termin ist Programm: Die 40. Kalenderwoche steht symbolisch für den Verlauf einer normalen Schwangerschaft, die etwa 40 Wochen dauert.

Rückfragen bitte an:

Annika Weigelt – Unternehmenskommunikation – Telefon: 04941 94-1014 – E-Mail: [presse@traegergesellschaft.de](mailto:presse@traegergesellschaft.de)



Enger Hautkontakt, zärtliche Berührungen und liebevolle Kommunikation unmittelbar nach der Geburt sind für den weiteren Bindungsaufbau sehr wichtig. Dann klappt es auch mit dem Stillen. Foto: Trägergesellschaft